Режим дня в младшей группе

(теплый период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 6.30-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 8.40-11.40 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.20-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. | 16.30-18.30 |

Режим дня в средней группе

*(теплый период)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 6.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 8.45-11.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.50-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) | 15.20-16.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 16.00-16.15 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.15-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. | 16.40-18.30 |

Режим дня в старшей группе

(теплый период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 6.30-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 8.50-12.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) | 15.20-16.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 16.15-16.25 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.25-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. | 16.50-18.30 |

Режим дня во 2 группе

раннего возраста

(теплый период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 6.30-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 8.30-11.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.30-11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55-12.35 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.35-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.20-15.55 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 15.55-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. | 16.30-18.30 |